



## GESTIONAR LOS COSTES DE VIVIENDA CON LOS INGRESOS FIJOS DE LA JUBILACIÓN

Para muchos jubilados, la vivienda es el gasto más difícil de ajustar con ingresos fijos. Si sientes presión, no estás solo. La vivienda representa aproximadamente **el 36% del gasto anual para adultos de 65 años o más**, lo que la convierte en la categoría más grande del presupuesto.

Al mismo tiempo, los costes siguen aumentando, especialmente para quienes puedan necesitar apoyo adicional más adelante en la vida. Estimaciones recientes sitúan el coste medio de la vivienda asistida en **unos 6.200 dólares al mes a nivel nacional**, lo que pone de manifiesto lo rápido que pueden aumentar los gastos de vivienda en la jubilación.

### FORMAS PRÁCTICAS DE GESTIONAR LOS COSTES DE LA VIVIENDA

#### 1. Reevalúa tu vivienda actual

Comienza con una auditoría de cuánto te cuesta cada mes; no solo la hipoteca o alquiler, sino también los impuestos sobre la propiedad, seguros, servicios, mantenimiento y reparaciones. Muchos jubilados descubren que su "verdadero" coste de vivienda es cientos de dólares más de lo esperado.

- Revisa tus gastos de los últimos 3 a 6 meses y suma todo lo relacionado con tu casa.

- Identifica los costes que probablemente aumentarán (tejados, climatización, impuestos sobre la propiedad).
- Compara tus costes totales mensuales de vivienda con el 30% – 35% de tus ingresos. Si superas ese rango, piensa en qué puedes cambiar, como reducir el tamaño e investiga el coste de viviendas más pequeñas en tu zona para estimar ahorros realistas antes de mudarte.

#### 2. Considera mudarte estratégicamente

Una mudanza no tiene por qué ser drástica para ser efectiva. Incluso mudarse a 20 o 30 millas de distancia puede reducir significativamente los costes de la vivienda. Este enfoque funciona mejor cuando se analiza el panorama financiero completo, no solo el precio de la vivienda.

- Compara los impuestos sobre la propiedad y los precios medios de las viviendas entre los códigos postales cercanos.
- Busca zonas con costes de seguro o tarifas de utilidades más bajas.
- Ten en cuenta el transporte. El ahorrar en vivienda gastando más en gasolina o sanidad podría cancelar el beneficio de mudarte.

#### 3. Explora acuerdos de convivencia compartida

Si optas por esto, trátalo como un acuerdo comercial: crea un acuerdo por escrito, define expectativas y planifica cómo se gestionarán los gastos compartidos.

- Alquilar una habitación que tienes extra puede generar ingresos mensuales constantes.
- Mudarse con un familiar de confianza puede reducir los gastos de ambas partes.
- Los programas formales de vivienda compartida (a menudo gestionados por organizaciones sin ánimo de lucro o agencias locales) pueden ayudarte a encontrar compañeros de piso evaluados por adelantado.

#### 4. Aprovecha cuidadosamente el valor neto de tu vivienda

Tu vivienda puede ser uno de tus mayores activos financieros; sin embargo, utilizar ese patrimonio requiere una planificación cuidadosa. Antes de tomar una decisión, planifica cuánto tiempo planeas quedarte en tu casa y cómo esta opción afecta tu estabilidad financiera a largo plazo.

- La reducción de tamaño de su propiedad puede convertir el capital en efectivo mientras reduce los costes continuos.
- Alquilar parte de tu casa (como un sótano o una ADU) genera ingresos sin vender.
- Una hipoteca inversa puede generar flujo de caja y conlleva comisiones e implicaciones a largo plazo.

### 5. Evalúa con antelación las opciones de vivienda para mayores

Planificar con antelación evita decisiones precipitadas durante una crisis sanitaria o financiera, cuando las opciones suelen ser más limitadas y caras.

- Investiga **comunidades de vida independiente, residencias asistidas y de cuidados continuados** en tu zona.
- Pide el desglose de los costes completos: alquiler base, servicios, tarifas y aumentos anuales.
- Apúntate pronto a las listas de espera si hay comunidades que prefieres.

### 6. Reduce los gastos continuos del hogar

Si mudarte no es la mejor opción, céntrate en reducir

lo que ya gastas. Incluso los ahorros modestos pueden sumar un alivio mensual significativo.

- Si el valor de tu vivienda ha bajado o si cumples los requisitos para una exención para personas mayores, solicita una revaloración del impuesto sobre la propiedad.
- Compara el seguro de hogar anualmente y pregunta por descuentos por agrupaciones.
- Instala mejoras sencillas **de ahorro** energético como iluminación LED, el resellado de juntas o termostatos inteligentes.

### NO TIENES QUE RESOLVER ESTO SOLO

Gestionar los costes de la vivienda en la jubilación no es solo matemáticas; se trata de tomar decisiones que apoyen tu estabilidad financiera a largo plazo y tu tranquilidad. Pregunta a tu entidad financiera qué recursos ofrecen. También puedes ponerte en contacto con **los consejeros certificados de GreenPath**, que pueden guiarte en tus opciones de vivienda y ayudarte a elaborar un plan que se ajuste a tus objetivos.

## El Camino Hacia el Bienestar Financiero Comienza Aquí

Independientemente de cuáles sean sus objetivos, nuestros socios de GreenPath pueden ayudarlo a tomar el control de sus opciones financieras diarias para crear más oportunidades para lograr sus sueños.

**787-725-6608**

Su Socio en Bienestar Financiero  
GreenPath.com/CaribeFederal

→ Crear un presupuesto

→ Ahorrar mas

→ Pagar la deuda

→ Mejorar el credit

→ Comprar una casa

→ Prepararse para el futuro

